

# 不同年龄人群中中医体质特点对应分析

邸 洁<sup>1</sup> 朱燕波<sup>1</sup> 王 琦<sup>2</sup> 王洋洋<sup>1</sup>

**摘要 目的** 探讨不同年龄人群中中医体质类型的分布特点,为体质过程论提供科学依据。**方法** 采用 2005 年 12 月—2007 年 1 月我国 9 省市(江苏、安徽、甘肃、青海、福建、北京、吉林、江西、河南)21 948 例中医体质和健康状况调查数据作为研究样本;基于中医体质量表的数据,利用判别分析法对个体的体质类型进行诊断。使用对应分析方法,探索样本人群总体及其不同性别人群年龄与中医体质类型的相关性。**结果** 阴虚质、湿热质、气郁质、特禀质等偏颇体质与 15~24 岁关联性较强;平和质与 25~44 岁关联性较强,此年龄段男性人群与痰湿质、湿热质,女性人群与血瘀质等实的偏颇体质关联性也较强;阳虚质、气虚质等虚的体质类型与 45 岁以后的年龄段关系较强,此年龄段与痰湿质、血瘀质等实的偏颇体质关联性也较强。**结论** 不同年龄人群中中医体质类型分布特点不同,不同性别年龄人群体质类型也有所不同。

**关键词** 中医体质;体质过程论;对应分析

Correspondence Analysis of Chinese Medical Constitution Features in Different Ages Population  
DI Jie<sup>1</sup>, ZHU Yan-bo<sup>1</sup>, WANG Qi<sup>2</sup>, and WANG Yang-yang<sup>1</sup> 1 School of Management, Beijing University of Chinese Medicine, Beijing (100029), China; 2 Center for Studies in Traditional Chinese Medicine Constitution Research and Reproductive Sciences, Beijing University of Chinese Medicine, Beijing (100029), China

**ABSTRACT Objective** To explore the distribution features of Chinese medical constitutions in different ages population, thus providing scientific evidence of constitution process theory. **Methods** Recruited were 21 948 cases from a survey of Chinese medical constitutions and health conditions in 9 provinces or municipalities across China (including Jiangsu, Anhui, Gansu, Qinghai, Fujian, Beijing, Jilin, Jiangxi, and Henan) from Dec 2005 to Jan 2007. The body constitution type of individual was diagnosed using discriminant analysis on the basis of Chinese medical constitution questionnaire. By using correspondence analysis, the correlation between the general population, genders, ages, and Chinese medical constitution types was studied. **Results** Constitutions of yin-deficiency type, wetness-heat type, qi-depression type, and special diathesis type often occurred in the population ranging 15–24 years old. Gentleness type mostly occurred in the population ranging 25–44 years old. During this time period, phlegm-wetness type and wetness-heat type were liable to occur in males, while blood-stasis type was liable to occur in females. Qi-deficiency type and yang-deficiency type were most often seen in those older than 45 years. Phlegm-wetness type and blood-stasis type body constitution were also liable to occur in those older than 45 years. **Conclusions** The distribution features were different in different Chinese medical constitutions. Different constitution types exist in different genders. Different constitution types exist different ages population.

**KEYWORDS** Chinese medical constitution; constitution process theory; correspondence analysis

中医体质学认为,体质是指人体生命过程中,在先

天禀赋和后天获得的基础上所形成的形态结构、生理功能和心理状态方面综合的、相对稳定的固有特质<sup>[1]</sup>。生命过程论、形神构成论、环境制约论和禀赋遗传论构成了中医体质研究的四大理论基石。其中,生命过程论认为,体质是一种按照时相展开,随个体发育不同阶段而不断演变的生命过程,不同性别的人其体质发展的过程也有一定的差异<sup>[2]</sup>。既往研究显示,

基金项目:国家重点基础研究发展计划(No. 2011CB505403)

作者单位:1.北京中医药大学管理学院(北京,100029);2.北京中医药大学中医体质与生殖医学研究中心(北京,100029)

通讯作者:朱燕波, Tel: 010 - 64286470, E-mail: yanbo0722@sina.com

DOI: 10. 7661/CJIM. 2014. 05. 0627

性别、年龄等因素影响着体质的分布<sup>[3,4]</sup>。但目前关于年龄与中医体质类型分布的具体关系,以及不同性别人群其生命过程中体质类型分布的情况却知之甚少。因此,本研究采用性能评价良好的中医体质量表<sup>[5-7]</sup>作为中医体质类型判定工具,使用对应分析方法<sup>[8,9]</sup>,探讨不同年龄中医体质类型分布特点以及不同性别体质发展特点,为生命过程理论提供科学支持。

## 资料与方法

**1 中医体质调查与体质类型判定标准** 中医体质调查采用心理测量学评价性能良好的中医体质量表实施,该量表是由平和质、气虚质、阳虚质、阴虚质、痰湿质、湿热质、血瘀质、气郁质、特禀质 9 个亚量表构成的 60 个条目的自我评价量表,各亚量表转化分数为 0~100 分<sup>[6,7]</sup>。

根据中医体质量表的计分方法计算各亚量表的得分,然后以中医体质专家诊断的 542 例典型体质类型为标准,采用判别分析的方法对其他个体的体质类型进行一种主要体质类型判定<sup>[4]</sup>。

**2 纳入及排除标准** 纳入标准:15 周岁以上的中国公民;签署知情同意书。排除标准:精神疾病;病情严重及不能理解调查问卷的问题者。

**3 一般资料(表 1)** 数据来自 2005 年 12 月—2007 年 1 月我国 9 省市 21 948 例中医体质和健康状况调查数据库。研究采用三阶段抽样方法。第一阶段:考虑到我国东、中、西部社会经济、地理环境等因素差异较大,按照我国各省东、中、西部的划分,随机抽取江苏、安徽、甘肃、青海、福建、北京、吉林、江西、河南 9 省市作为调查区域;第二阶段:各省市以方便抽样方法确定作为抽样单位的社区、学校和体检中心;第三阶段:各社区、学校和体检中心按系统抽样方法抽取社区居民、学生和体检者进行调查。

**4 统计学方法** 运用 SPSS 17.0 进行分析, $P < 0.05$  为差异有统计学意义。在采用构成比(Pearson's

表 1 调查对象一般资料

指标	例数	构成比 (%)	指标	例数	构成比 (%)
性别 男	10 253	46.71	文化程度 其他	1 328	6.05
女	11 695	53.29	职业专业 技术人员	6 439	29.34
年龄(岁) 15~24	7 381	33.63	学生	5 571	25.38
25~34	4 999	22.78	其他	9 938	45.28
35~44	4 227	19.26	体质类型 平和质	7 187	32.75
45~54	2 751	12.53	气虚质	2 789	12.71
55~64	1 442	6.57	阳虚质	1 734	7.90
65~92	1 148	5.23	阴虚质	1 951	8.89
婚姻状况 已婚	12 375	56.38	痰湿质	1 380	6.29
未婚	8 977	40.90	湿热质	2 169	9.88
其他	596	2.72	血瘀质	1 744	7.95
文化程度 大专及以上	11 856	54.02	气郁质	1 917	8.73
初高中及中专	8 764	39.93	特禀质	1 077	4.91

$\chi^2$  test)描述不同年龄体质类型的分布情况下,进一步应用对应分析方法<sup>[8,9]</sup>分析样本总体和不同性别人群年龄与中医体质类型的关系。

## 结 果

**1 样本总体不同年龄中医体质类型的分布情况(表 2)** 不同年龄人群中中医体质类型分布不同( $\chi^2 = 601.008, P < 0.01$ )。平和质 25~34 岁比例最高,25~34 岁以后随年龄增高而减少;气虚质、阳虚质呈现随年龄增高而增加的趋势;血瘀质有年老者更多见的趋势;湿热质、气郁质多见于年轻人;阴虚质有年轻人更多见的倾向;痰湿质多见于中老年人,中年人更多见。

**2 不同年龄中医体质类型的对应分析(表 3,图 1)** 使用对应分析进一步探索年龄与中医体质类型的关系。对应分析认为,前 n 个维度的累计贡献率达到一定数量(一般认为达到 70% 以上)可以显示原始资料的大部分信息<sup>[9]</sup>。维度分析显示,第一维度、第二维度分别解释了总信息量的 75.6% 和 17.2%,总解释率达 92.8%。因此,前 2 个维度的惯量其累计贡献比例达 92.8%。能够显示原始资料的信息。分

表 2 人群不同年龄的中医体质类型构成比较 [例(%)]

年龄(岁)	例数	平和质	气虚质	阳虚质	阴虚质	痰湿质	湿热质	血瘀质	气郁质	特禀质
15~24	7 381	2 369(32.10)	872(11.81)	395(5.35)	819(11.10)	368(4.99)	856(11.60)	519(7.03)	785(10.64)	398(5.39)
25~34	4 999	1 819(36.39)	514(10.28)	368(7.36)	373(7.46)	287(5.74)	550(11.00)	390(7.80)	447(8.94)	251(5.02)
35~44	4 227	1 406(33.26)	529(12.51)	381(9.01)	322(7.62)	303(7.17)	391(9.25)	364(8.61)	354(8.37)	177(4.19)
45~54	2 751	880(31.99)	405(14.72)	285(10.36)	246(8.94)	223(8.11)	179(6.51)	217(7.89)	177(6.43)	139(5.05)
55~64	1 442	414(28.71)	222(15.40)	178(12.34)	111(7.70)	116(8.04)	108(7.49)	136(9.43)	97(6.73)	60(4.16)
65~92	1 148	299(26.05)	247(21.52)	127(11.06)	80(6.97)	83(7.23)	85(7.40)	118(10.28)	57(4.97)	52(4.53)

注:六个年龄段中医体质类型分布不同, $\chi^2 = 601.008, P < 0.01$

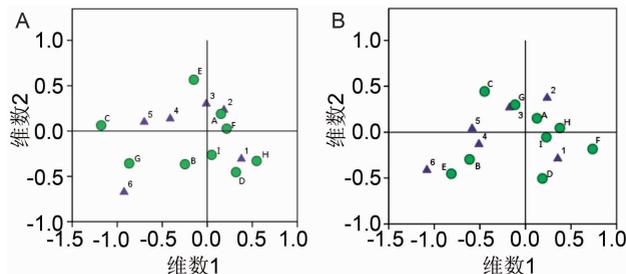
析比较各个变量的各个点在空间的分布情况,距离较近的点彼此有联系;散点间距离越近,关联倾向越明显。从横轴方向看,不同年龄中医体质类型存在差异;15~24岁与阴虚质,湿热质,气郁质,特禀质等偏颇体质关联性较强;平和质与25~34岁、35~44岁关联性较强,35~44岁与痰湿质、血瘀质等实的偏颇体质关联性较强;45岁以上与气虚质、阳虚质、痰湿质、血瘀质等关联性较强。

表 3 人群不同年龄与中医体质类型的对应分析结果比较

维度	奇异值	惯量	$\chi^2$	P	百分比(%)
1	0.144	0.021	—	—	75.6
2	0.069	0.005	—	—	17.2
总计	—	0.026	601.008	0.000	92.8

注:六个年龄段中医体质类型分布不同,  $\chi^2 = 601.008, P < 0.01$

资料的信息。15~24岁与阴虚质、湿热质、气郁质、特禀质关联性较强;平和质与25~34岁和35~44岁关联性较强,35~44岁与血瘀质、阳虚质关联性也较强;45岁以上与气虚质、阳虚质、痰湿质关联性较强,且痰湿质与65岁以上年龄更密切。



注:A为男性;B为女性

图 2 不同性别年龄与中医体质类型的对应分析图

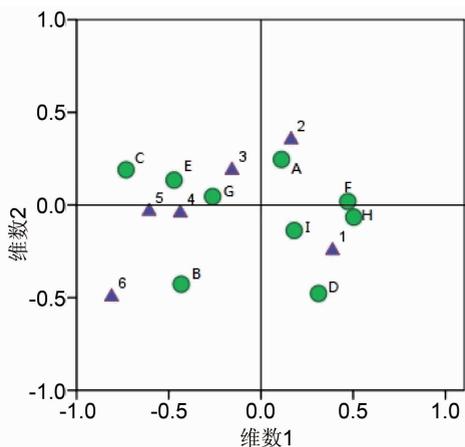
表 4 不同性别年龄与中医体质类型的对应分析结果比较

维度	奇异值	惯量	$\chi^2$	P	百分比(%)
男性 1	0.162	0.026	—	—	71.1
2	0.091	0.008	—	—	22.5
总计	—	0.034	377.656	0	93.6
女性 1	0.168	0.028	—	—	74.0
2	0.084	0.007	—	—	18.7
总计	—	0.035	444.225	0	92.7

### 讨 论

中医体质学认为,个体体质发展的时相性或阶段性表现为:在个体发育过程中,体质的发展经历“稚阴稚阳”(幼年)、“气血渐充”(青年)、“阴阳充盛”(壮年)和“五脏衰弱”(老年)等不同阶段<sup>[2]</sup>。本研究采用2005年12月—2007年1月,我国9省市21948例大规模流行病学数据<sup>[4]</sup>作为研究样本,具有代表性。使用对应分析<sup>[8,9]</sup>,直观、简洁地描述年龄与中医体质类型的相互关系,为中医体质学的生命过程论提供科学支持。本研究结果显示,阴虚质、湿热质、气郁质、特禀质等偏颇体质与15~24岁关联性较强;平和质与25~44岁关联性较强,且此年龄段男性人群与痰湿质、湿热质,女性人群与血瘀质等实的偏颇体质关联性也较强;阳虚质、气虚质等虚的体质类型与45岁以后的年龄段关系较强,这个年龄段也与痰湿质、血瘀质等实的偏颇体质关联性也较强。

15~24岁为青年时期,此时气血渐盛,机体发育渐趋成熟,进而阴阳充盛,肾气旺盛,是人体生长发育及身体机能的鼎盛时期<sup>[2]</sup>。青年人处于生长发育阶段,阳气充盛,而阴虚质是由于体内津液精血等阴液亏



注:●为体质类型;A为平和质;B为气虚质;C为阳虚质;D为阴虚质;E为痰湿质;F为湿热质;G为血瘀质;H为气郁质;I为特禀质;▲为年龄段;1为15~24岁;2为25~34岁;3为35~44岁;4为45~54岁;5为55~64岁;6为65~92岁;下图同

图 1 人群不同年龄与中医体质类型的对应分析图

### 3 不同性别年龄中医体质类型比较(图2,表4)

男性不同年龄的中医体质类型分布不同( $\chi^2 = 377.656, P < 0.01$ )。维度分析显示,第一维度、第二维度分别解释了总信息量的71.1%和22.5%,总解释率达93.6%。因此,前2个维度能够显示原始资料的信息。阴虚质、气郁质、特禀质等偏颇体质与15~24岁关联性较强;平和质与25~34岁和35~44岁关联性较强,这段年龄与痰湿质、湿热质关联性也较强;气虚质、阳虚质、血瘀质与45岁以上的年龄段关系较强。女性不同年龄中医体质类型的构成情况不同( $\chi^2 = 444.225, P < 0.01$ ),维度分析显示,第一维度、第二维度分别解释了总信息量的74.0%和18.7%,总解释率达92.7%。因此,前2个维度能够显示原始

少,以阴虚内热为主要特征的体质状态<sup>[10]</sup>,正如《医学心悟》曰:“阳旺者阴必虚,阴虚者多火。”如若再加上饮食上的偏颇:高热量、高蛋白、高脂肪的膳食结构,多饮多食的饮食习惯,则可能湿热内蕴,而导致湿热质<sup>[11]</sup>(湿热质是以湿热内蕴为主要特征的体质状态<sup>[10]</sup>)。气郁质即长期情志不畅、气机郁滞而形成的以性格内向不稳定、忧郁脆弱、敏感多疑为主要表现的体质状态<sup>[10]</sup>。年轻人涉世未深,面对学习、自身前途及人际交往上的压力较大,如未能很好梳理情绪,而易导致气郁质。特禀质表现为一种特异性体质,多指由于先天性和遗传因素造成的一种体质缺陷,包括先天性、遗传性的生理缺陷,先天性、遗传性疾病,过敏反应,原发性免疫缺陷等<sup>[10]</sup>,青年人特禀质反应敏感,其原因可能与青年人过敏源及预防过敏反应发生的经验不足有关。

25~44岁即青壮年时期,此时是体质最为强健的阶段,抵抗力强,不易感邪致病,即使生病,也以实证为主,精气不衰,病情易治,预后良好<sup>[2]</sup>。平和质在这个阶段比例较高。平和质是一种脏腑阴阳气血和谐、七情适度的体质类型。《灵枢·通天》曰:“阴阳和平之人,其阴阳之气血和,血脉调”<sup>[10]</sup>。由于人群阴阳充盛,精气充沛,如若过食肥甘厚腻,则易出现痰湿质(由于水液内停而痰湿凝聚,以黏滞重浊为主要特征的体质状态<sup>[10]</sup>),加以长期饮酒,则易出现湿热质(以湿热内蕴为主要特征的体质状态<sup>[10]</sup>);过食肥甘厚腻,长期饮酒等不良生活方式常见于男性,故而男性在青壮年时期多出现湿热质和痰湿质等偏颇体质;而“女子以肝为先天”(《临证指南医案·调经》),“以血为本”(《血证论·男女异同论》),中医学认为,肝主疏泄,肝藏血,气机的调畅离不开肝的疏泄,血的运行与调节离不开肝的功能。女子经、带、胎、产、乳的生理过程都与肝的生理功能相关。《临证指南医案·木乘土》指出,“肝为风木之脏,又为将军之官,其性急而动,故肝脏之病,较之他脏为多,而于妇女尤甚”<sup>[12]</sup>。所以,女性在25~44岁间易出现血瘀质(血液运行不畅所致的一种体质状态<sup>[10]</sup>)。

45岁以后进入中年时期,由于生理上由盛转衰,逐渐出现阴阳气血失调,脏腑功能减退,形体走向衰老<sup>[2]</sup>。《灵枢·天年》指出,“四十岁,五脏六腑十二经脉,皆大盛以平定,腠理始疏,荣华颓落,发颇斑白,平盛不摇,故好坐”。而气虚质是指由于元气不足,以气息低弱、机体、脏腑功能状态低下为主要特征的一种体

质状态;阳虚质是指由于阳气不足,以虚寒现象为主要特征的体质状态<sup>[10]</sup>。65岁以后,进入老年期,老年人的五脏功能更加日益衰退。在这个时期,易出现痰湿质、血瘀质等实的体质类型。这是因为,中年时期元气渐趋衰弱,而进入老年时期后肾精亏虚,气血运行不畅<sup>[2]</sup>,加之形体亏损,宿疾交加,久病入络等体质特点,故使这个年龄段的体质类型不像其他年龄段那样单纯,阳虚质、痰湿质或血瘀质等都易出现。

综上所述,不同年龄人群中体质类型特点不同;男性与女性在生命过程中,其中医体质类型分布也有所不同。根据不同年龄易出现的体质类型,有针对性地调整偏颇体质,可以有效地预防疾病,促进健康。需要指出的是,本研究仅分析了不同年龄人群的主要体质类型(单一类型),未考虑兼夹体质情况,研究结果有一定局限性,需要今后更进一步的研究探讨。

## 参 考 文 献

- [1] 王琦主编.中医体质学[M].北京:人民卫生出版社,2005:2.
- [2] 王琦主编.中医体质学2008[M].北京:人民卫生出版社,2009:29-31.
- [3] 陈润东,杨志敏,林熾钊,等.中医体质分型6525例调查分析[J].南京中医药大学学报,2009,25(2):104-106.
- [4] 王琦,朱燕波.中国一般人群中中医体质流行病学调查[J].中华中医药杂志,2009,24(1):7-12.
- [5] 王琦,朱燕波,薛禾生,等.中医体质量表的初步编制[J].中国临床康复,2006,10(3):12-14.
- [6] 朱燕波,王琦,薛禾生,等.中医体质量表性能的初步评价[J].中国临床康复,2006,10(3):15-17.
- [7] 朱燕波,王琦,折笠秀树.中医体质量表的信度和效度评价[J].中国行为医学科学,2007,16(7):651-654.
- [8] 何晓群主编.多元统计分析[M].北京:中国人民大学出版社,2004:173-196.
- [9] Higgs NT. Practical and innovative uses of correspondence analysis [J]. J Royal Statist Soc, 1991,40(2):183-194.
- [10] 王琦.9种基本中医体质类型的分类及其诊断表述依据[J].北京中医药大学学报,2005,28(4):1-8.
- [11] 唐迎雪.湿热体质与2型糖尿病相关性研究浅释[J].中医药学刊,2004,22(9):1656-1657.
- [12] 清·叶天士.临证指南医案[M].北京:华夏出版社,1995:155,226.

(收稿:2013-01-08 修回:2013-10-21)