

· 病例报告 ·

滋阴降火法治疗小儿擦腿综合征 1 例报道

吴 杰¹ 时毓民²

擦腿综合征又称情感交叉擦腿综合征,是小儿通过擦腿引起兴奋的一种行为障碍,属于心理行为异常的一种。发病年龄一般为 1~5 岁,以 1~3 岁为多见,女孩多于男孩。主要表现为:女孩喜坐硬物,手按腿或下腹部,双下肢伸直交叉夹紧或叠加,手握拳或抓东西使劲;男孩多表现伏卧在床上、来回蹭,或与女孩类似表现。还有些婴儿喜欢骑坐在大人腿上、椅角上摩擦外阴。多在睡前、醒后发作,每次持续时间约 1 至几分钟不等,注意力分散时此行为可停止。治疗多采用心理学的方法进行干预,如:情感安慰,转移注意,按时作息,培养兴趣等。西医多用多巴胺阻滞剂如氟哌啶酮、安坦等药物治疗,部分药物有不良反应。治疗适当,擦腿会慢慢消失,治疗不当,小儿可形成摩擦的习惯,以致带到青春期,可能会形成摩擦癖,影响以后正常的性生活。时毓民教授认为该病病机和性早熟相似,主要为“肝肾阴虚、相火旺盛”,采用性早熟常用治法即滋阴泻火法治疗,临床收效甚佳。现将时教授治疗的 1 例典型病例报道如下。

病例简介 患儿,黄某,女,5 岁 4 个月。2013 年 3 月 15 日初诊。患儿因“时有两腿交叉、屏气 5 月”就诊。就诊时两腿时有摩擦,有时屏气,汗多,大便干,面红,情绪急躁易怒,舌偏红,苔薄少,脉细弦。辨证属“阴虚火旺”之证。

治疗经过 治予滋阴降火,佐以通便。用药:知母 9 g 黄柏 6 g 山茱萸 9 g 山药 12 g 茯苓 9 g 牡丹皮 9 g 泽泻 9 g 柴胡 9 g 栀子 9 g 制川军 6 g 山楂 9 g 甘草 6 g,共 14 剂,水煎服,每日 1 剂,分 2 次口服。2013 年 3 月 29 日复诊:患儿擦腿、屏气发作明显减少,汗出减少,大便变软,情绪好转,续予知母 9 g 黄柏 6 g 山茱萸 9 g 山药 12 g 茯苓 9 g 牡丹皮 9 g 泽泻 9 g 柴胡 9 g 山楂 9 g 甘草 6 g,再 14 剂,水煎服,每日 1 剂,分 2 次口服。

2013 年 4 月 12 日三诊:患儿擦腿、屏气动作消失,汗出不多,大便调,情绪稳定,舌淡红,苔薄,脉细,守方再服 4 周,巩固治疗而愈。

讨 论 擦腿综合征原因尚不十分明确。有些因局部刺激导致,如会阴部湿疹、蛲虫、尿布潮湿或裤子太紧等刺激引起外阴局部发痒,继而摩擦,发展而成。有些专家认为与胆碱系统代谢障碍,引起多巴胺功能亢进有关^[1]。有研究发现部分患儿血中铁蛋白降低,铁元素缺乏,使铁的依赖酶单胺氧化酶活性降低,从而引起儿茶酚胺代谢异常,多巴胺浓度增高^[1]。有研究表明,40 例擦腿综合征患儿脑电图,32 例正常,8 例异常,异常脑电图改变与患儿性别、年龄、病程及发作频率程度无明显关系,与癫痫表现明显不同^[2]。

有研究检测擦腿综合征患儿性激素水平中卵泡刺激素、黄体生成激素虽正常,但雌二醇水平增高,而认为与性激素水平紊乱有关^[3]。小儿通过擦腿引起兴奋,是性安慰的一种早期表现。女孩发作后外阴充血,分泌物增多或阴唇色素加重;男孩阴茎勃起,尿道口稍充血,有轻度水肿,时教授认为这种情况类似于性早熟。时毓民教授临证治疗中发现该些患儿有两腿交叉、摩擦之典型表现外,多伴有情绪急躁,突然发作、汗多、便干、舌红、少苔、脉细弦等证候,此些亦属中医“肝肾阴虚、相火旺盛”之证。肾阴不足,肝肾同源,影响到肝,至肝阴亏虚,肝肾阴虚,相火旺盛,相火盛而妄动可致天癸早至^[4]。临床采用滋阴泻火法治疗可望收到较好效果。

参 考 文 献

- [1] 刘京媛,王国忠,王晓燕.儿童擦腿综合征 74 例临床分析[J].陕西医学杂志,2004,33(1):82-83.
- [2] 黄秀华,李丽君,马小燕,等.40 例交叉擦腿综合征的脑电图分析[J].现代医药卫生,2007,23(4):561.
- [3] 张惠佳,林义雯.儿童擦腿综合征的性激素水平研究[J].中华儿童保健杂志,1997,5(1):38-40.
- [4] 时毓民.儿童性早熟中西医结合论治[M].北京:人民卫生出版社,2002:137-138.

(收稿:2013-12-11 修回:2015-03-12)

基金项目:国家临床重点专科建设项目(No.ZK0901EK010)

作者单位:1.上海市中医医院儿科(上海 200071);2.复旦大学附属儿科医院中医科(上海 201102)

通讯作者:吴 杰,Tel:18917567825,E-mail:shwj8055@sina.com

DOI: 10.7661/CJIM.2015.06.0763