

· 庆祝中国中医科学院建院 60 周年 ·

历史责任与时代重托

——中西医结合临床医学 60 年回顾与展望

陈可冀

中国中医研究院,现称中国中医科学院,于 1955 年 12 月在北京宣告成立,周恩来总理题词祝贺:“发扬祖国医学遗产,为社会主义建设服务”。成立前后从全国征聘了一批著名中医药学家及西医专家参加工作。卫生部第一届西医学习中医班也在中国中医研究院西苑医院开班。在组织上和医疗科研队伍的建设和储备方面,做了大量工作。此外,也组织了一批有一定学术水平和临床经验的中青年中医和西医拜名老中医为师,着力于学术思想的传承和临床经验的继承性整理和研究。在西医学习中医方面,遵照中央倡导的“系统学习、全面掌握、整理提高”的方针。其影响导致全国闻风而动,取得极好的效应。促进了全国中医药事业及中西医结合事业的大发展,国际影响甚好。世界卫生组织多次赞扬中国在继承发扬传统医药学的巨大努力和成就。

我国中医药学有数千年灿烂辉煌的历史,在保障民生健康与国家社会进步方面,做出了不可磨灭的贡献。在此前西洋医学陆续传入中国以来,中医药界与西医药界人士经过历时多年的接触、沟通与交流,促进了相互之间的了解,彼此逐渐认识到中西医两种医药学各有所长,也各有所短,应当加强团结合作,优势互补,扬长避短,为人民健康造福。这是我们这几代人的历史责任,也是时代的重托,我们务必要与时俱进,谱写出中医药学和中西医结合医学历史的新篇章,以贡献于全人类。

新中国建立伊始,国家就倡导“团结中西医”的方针。《中华人民共和国宪法》第 21 条并规定:“国家发展医疗卫生事业,发展现代医药和我国传统医药”。1978 年,我国恢复研究生制度,中西医结合学科被列为一级学科,30 多年来,培养造就了一大批中西医结合临床医学和基础医学的博士、硕士等后继人才。1981 年,中国中西医结合研究会成立(后经中国科协批准改称中国中西医结合学会),学术交流活跃,先后

召开过四次世界中西医结合大会,加强了国内外学术交流和学术影响。同年,《中国中西医结合杂志》创刊。1995 年,又创刊 *Chinese Journal of Integrative Medicine* (中国结合医学杂志英文版,SCI 源期刊,中外编委各占 50%),在这些刊物上发表医疗研究论著者,其中很多论文作者现在已是中西医结合医药学科或中医药学科的杰出专家、主任医师和教授,取得很好的业绩。我国现已有北京、广州、上海、湖南等多所中医药大学建有中西医结合五年制或七年制的本科或本硕连读的专业,对中西医结合事业或中医药学术发展都起到了很大的作用。

2003 年,我国国务院颁布《中华人民共和国中医药条例》,其中第 3 条进一步规定:“推动中医西医两种不同体系有机结合,全面发展我国中医药事业”。2013 年 6 月,国家主席习近平在接见世界卫生组织(WHO)总干事陈冯富珍(Dr. Margaret Chen)时还强调,要“促进中西医结合及中医药在国外发展”,进一步说明了我国中西医结合医学已逐渐被国家、社会、公众所认同和看好。现在全国各省市已建立起了不少中西医结合医院,中西医技术互为补充,提高了诊疗水平,更好地服务社会民生,保障人民健康。如今在全国很多综合性医院里,一般也都建立有中西医结合科或中医科,社区基层尤多灵活将两法合理结合应用,为群众防病治病带来了诸多方便。

60 年来,中西医结合临床医学的进步和成就巨大。中医药学术理念诸如重视人与自然关系的“天人相应”学说,以及中医治病讲究“八纲”、“八法”的综合研究与临床应用,结合现实,发展了病证结合治疗观与辨证论治治疗观的协调与融合、宏观微观结合,不仅提高了诊断水平与治疗水平,也从哲学层面发展了临床诊治疾病的新思维。

在《黄帝内经》注重“气血两和”理念的启迪下,中国中医科学院西苑医院发展了现代活血化瘀学派,将活血化瘀治法在用于不同类型冠心病及血运重建术后的防治,采用 RCT 研究方法取得级别较高的循证医学证据,辐射全国,开发了系列中成药,研究了其现代

药理学及分子生物学机制。中国中医科学院各有关院所都分别取得很大的业绩,尤其是屠呦呦教授荣获 2015 年诺贝尔奖,其抗疟青蒿素及其衍生物的临床应用国际影响巨大。此外,感染性疾病包括 SARS 与流感的治疗研究,骨折“动静结合”治疗原则的运用,肿瘤“扶正固本”法及其方药的维持治疗应用,糖尿病分期辨证论治治疗进展,风湿性关节炎寒热辨证机制及其疗效研究进展,心血管病证候及辨证治疗研究,再生障碍性贫血补肾化瘀解毒方药的发展,功能性消化不良的辨证治疗,认知功能障碍的治疗研究,针刺治疗多种功能性疾病的效果研究,有关中药临床应用不良反应的研究等,辐射全国,不一而足。

国内各相关单位在中西医结合临床医疗研究方面,也取得令人刮目相看的良好业绩。例如阜外心血管病医院血脂康 RCT 多中心研究,北京中医药大学脑病辨证治疗及药物研发,天津南开医院的急腹症包括腹腔感染的通腑化瘀解毒方药的应用,天津中医药大学有关益气活血复方抗血小板功能的研究,天津第一中心医院急症瘀毒注射剂的开发,上海和哈尔滨关于

三氧化二砷治疗粒细胞白血病的成果,上海抗肝纤维化中药的开发及骨退化性病变的防治,补肾法延缓衰老的研究进展,河北络病理论研制心脑血管病方药的研究,北京医科大学医学部采用针刺辅助体外助孕生殖的研究发展等,异彩纷呈。

近期,中国医师协会中西医结合分会与中国中西医结合学会循证医学专业委员会发布了《中医药与中西医结合临床研究方法指南》,由人民卫生出版社出版。各相关分科学会、学术团体,遵从中医药学理念,联系现代临床医学科学实际,分别制定有指南、专家共识或建议,深信在临床研究方法学改进的基础上,中西医结合临床会进一步迈向更高一层的台阶。

中国中医科学院各有关院所结合临床各学科,在中医药药理学、基因组学、蛋白质组学、代谢组学、分子生物学等方面,进行了多方面、多领域的基础医学深入研究,成绩彰显。希望在中国中医科学院 50 年代建院初期提出的“肯定疗效、总结规律、探讨机制”研发思路的引导下,步步为营,作出新的业绩。

(收稿:2015-08-26)

《中国中西医结合杂志》第八届编委会名单

总编辑 陈可冀

副总编辑 王文健 史大卓 吕爱平 肖培根 吴伟康 沈自尹 雷燕

顾问 王永炎 邓铁涛 吴咸中 辛育龄 张伯礼 陈香美 陈凯先 陈维养 侯灿
唐由之 曹洪欣

编辑委员

于德泉 马必生 王一涛 王卫霞 王宁生 王伟 王阶 王拥军(上海) 王拥军(北京)
王昌恩 王学美 王硕仁 王舒 车镇涛 卞兆祥 方邦江 尹光耀 邓跃毅 叶文才 史载祥
白彦萍 吕志平 吕维柏 朱元杰 朱兵 朱明军 危北海 庄曾渊 刘干中 刘平 刘良
刘建平 刘建勳 刘保延 刘鲁明 齐清会 阮新民 孙汉董 孙燕 苏励 杨任民 杨宇飞
杨秀伟 李乃卿 李大金 李玉光 李廷谦 李军祥 李连达 李国栋 李国勤 李顺成 李恩
李涛 李焕荣 连方 吴大嵘 吴万垠 吴泰相 吴根诚 吴烈 时毓民 邱峰 张大钊
张永贤 张永祥 张荣华 张亭栋 张家庆 张敏州 张敏建 陆付耳 陈士奎 陈小野 陈冬燕
范吉平 范维琥 林志彬 林求诚 林瑞超 郁仁存 果德安 季光 周俊 周霁祥 郑国庆
赵一鸣 赵伟康 赵健雄 胡义扬 胡镜清 侯凡凡 饶向荣 洪传岳 顾振纶 栗原博(日本)
徐凤芹 徐治鸿 徐浩 殷惠军 郭军 郭赛珊 唐旭东 凌昌全 黄光英 黄晓愚 黄熙
黄璐琦 梅之南 曹小定 崔红 麻柔 梁晓春 梁繁荣 葛秦生 董竞成 董福慧 韩济生
谢竹藩 谢明村 谢恬 蔡定芳 裴正学 廖福龙 衡先培 戴瑞鸿 Yung-chi CHENG(美国)

Sheng-xing MA(美国) Qun-hao ZHANG(美国)

(以上名单按姓氏笔画为序)