

银屑病的辨证论治体会

段行武

银屑病是一种易于复发的慢性炎症性皮肤病。根据其临床表现的不同,分为寻常型、脓疱型、关节型和红皮病型等 4 型。中医治疗银屑病主要采用辨证论治的方法进行治疗,运用得当,常可有效改善症状,延缓复发。但以往采用的各种不同类型银屑病放在一起进行综合辨证的方法对于一些基层大夫和初学者往往难以掌握,同时不同类型的银屑病有其各自不同的病理基础和临床特点,根据其不同类型分别进行辨证论治较易抓住疾病的本质和疾病发展不同阶段的证候特点,同时亦更容易为初学者掌握。故总结出根据银屑病临床类型的不同分别进行辨证论治的大致思路,现介绍如下。

1 寻常型银屑病 可分为风邪化毒证、血热内蕴证、血虚风燥证、气血瘀滞证、湿热蕴肤证、阳虚毒蕴证 6 型进行辨证治疗。

1.1 风邪化毒证 较常见于少年儿童,常由感冒、咽炎、扁桃体炎等上呼吸道感染诱发。表现为粟粒至绿豆大小的淡红色丘疹,呈点滴状散布全身,表面少量鳞屑,咽部红肿疼痛,有时可伴有轻度发热。舌质红,苔薄白或薄黄,脉浮数或弦数。此证由外感风寒或风热之邪,入里化热化毒,蕴阻肌肤而致。治以透表清热,凉血解毒。方药:银翘凉血汤加减治疗。药用银花 20 g 连翘 12 g 桔梗 6 g 薄荷 6 g 竹叶 6 g 荆芥 6 g 豆豉 6 g 牛蒡子 10 g 生地 15 g 牡丹皮 10 g 赤芍 15 g 白茅根 30 g。方中选银花、连翘为主药,透表清热,同时都可解毒;薄荷、牛蒡子辛凉解表,而牛蒡子还可以解毒利咽,治疗咽喉肿痛;荆芥、豆豉开宣腠理以透邪;生地、牡丹皮、赤芍、白茅根凉血利咽,诸药合用共奏透表清热、凉血解毒之效。瘙痒明显者,加蝉衣、白鲜皮;咽干口渴者,加麦冬、玄参;大便秘结者,加大青叶、决明子。

1.2 血热内蕴证 主要见于银屑病的早期或进行期患者。表现为全身或局部出现大小不等的红色斑片,不断增多或扩大,颜色鲜红,鳞屑易刮除,点状出血现象明显。常伴有口干舌燥,咽喉疼痛,心烦易怒,大便干结,小便黄赤等,舌质红,苔薄黄,脉滑数。此证多

因情志内伤,郁而化火;或过食辛辣、腥发之品,火热内生;火热之邪相搏,内入营血,外发肌肤而致。治以清热凉血,解毒消斑。方药:犀角地黄汤加减。药用水牛角 30 g 生地 30 g 赤芍 15 g 牡丹皮 10 g 紫草 20 g 茜草 10 g 生槐花 15 g 土茯苓 20 g 鬼箭羽 15 g 苦参 10 g 海桐皮 10 g。方中重用生牛角、生地为君清热凉血;赤芍、牡丹皮、紫草、茜草、生槐花为臣药凉血活血;土茯苓、鬼箭羽、苦参、海桐皮共为佐使药,解毒除湿止痒;诸药合用共奏清热凉血,解毒消斑之功。咽喉肿痛者加板蓝根、北豆根、玄参;感冒诱发者,加银花、连翘;大便秘结者加生大黄;心烦口渴者,加黄连、麦冬。

1.3 血虚风燥证 主要见于静止期或消退期,病程迁延日久的患者。表现为皮疹较薄,颜色淡红,鳞屑干燥,层层脱落,瘙痒较为明显,伴有口咽干燥,面色无华,体倦乏力,或头晕,少眠等,舌质淡红,苔少或净,脉弦细或沉细。此证多由病程日久,热毒伤阴耗血,肤失所养,余毒未清,阻滞肌肤所致。治以养血滋阴,解毒息风。方药:当归饮子加减。药用当归 10 g 川芎 10 g 白芍 20 g 生地 20 g 鸡血藤 20 g 玄参 20 g 黄精 20 g 白鲜皮 15 g 白蒺藜 10 g 黄芩 15 g 半枝莲 20 g 鬼箭羽 15 g。方中用当归、川芎、白芍、生地取四物之义养血润燥;玄参、黄精滋阴润燥;白蒺藜、白鲜皮散风止痒;半枝莲、鬼箭羽、黄芩清解余毒,诸药合用共奏养血滋阴、解毒息风之功。瘙痒剧烈者,加蝉衣、全蝎、乌梢蛇;夜寐不安者,加生石决明、生龙骨、夜交藤、酸枣仁等;烦躁口渴者,加麦冬、沙参、玉竹等;大便干燥者,加火麻仁、桃仁等。

1.4 气血瘀滞证 多见于静止期皮损经久不退的患者。表现为皮损多呈肥厚斑块状,大小不等,颜色暗红,附着干燥鳞屑,不易脱落,可见肌肤甲错,面色黧黑或唇甲青紫,女性月经色暗,或夹有血块,舌质紫暗或有瘀点、瘀斑,脉涩或沉细。此证多因血热毒邪壅阻经脉,血脉瘀滞,以致瘀血内阻,肌肤失于濡养,致皮损肥厚,顽固难消。治宜活血化瘀,解毒通络。方药:桃红四物汤加减。药用桃仁 10 g 红花 10 g 赤芍 15 g 牡丹皮 10 g 川芎 10 g 丹参 20 g 莪术 10 g 乌梢蛇 10 g 鸡血藤 20 g 忍冬藤 20 g 鬼箭羽 15 g 半枝莲 30 g。方中桃仁、红花、赤芍、牡丹

皮、丹参活血化瘀；川芎、莪术行气破血活血；鬼箭羽、半枝莲散瘀解毒；忍冬藤、鸡血藤通经活络。急躁易怒、失眠多梦者，加生龙骨、生牡蛎、珍珠母等；月经色暗有血块或痛经者加当归、香附、益母草等理气活血，通经止痛；皮损表面鳞屑厚积呈蛎壳状者，加茵陈、苦参等清热祛湿。

1.5 湿热蕴肤证 主要见于湿疹样银屑病或反向银屑病的患者。皮损主要发在腋窝、腹股沟、乳房下、会阴等皱褶部位，呈界限明显的炎性红斑，由于患处潮湿多汗及摩擦，皮损表面湿润，鳞屑少或鳞屑黏腻，甚或有糜烂及渗出，可伴有口苦口黏，下肢沉重，舌质红，苔黄腻，脉滑或滑数。此证患者为素体禀赋不耐或脾虚湿盛之体，感受湿热毒邪，热毒与湿浊相合，湿热壅滞肌腠，则见皱褶部红斑湿润、渗液等。治法：清热利湿，凉血解毒。方药：龙胆泻肝汤加减。药用龙胆草 10 g 黄芩 15 g 栀子 10 g 泽泻 20 g 生地黄 30 g 生槐花 15 g 土茯苓 30 g 赤芍 15 g 生白术 20 g 黄柏 10 g 清半夏 12 g。方中用龙胆草能清肝胆实火而除下焦湿热，泻火除湿两擅其功，为本方主药；黄芩、栀子协助主药清泻肝火，泽泻、生白术、清半夏协助龙胆草除湿为臣，与主药共呈清热除湿之效；用生地、生槐花、土茯苓凉血解毒为佐使，诸药合用而有清热利湿，凉血解毒之功。胃脘胀满，舌苔厚腻者，加炒莱菔子、陈皮、枳壳、大腹皮；大便溏泄者加淮山药、黄连；皮损以下肢为甚者，加川牛膝、萆薢、汉防己；以上肢为甚者，加桑枝、姜黄。

1.6 阳虚毒蕴证 本证主要见于阳虚体质皮损经久不愈的患者。多为冬季发病或加重，皮损颜色暗淡或暗红，经久难消。可伴有畏寒肢冷，腰膝酸软，大便溏泄，小便清长。舌暗淡而胖，有齿痕，苔白腻，脉沉弱。此证由于病程日久，脾肾亏虚，失其温煦运化之职，气血运行不畅，邪毒留滞肌腠而致。治以温补脾肾，解毒化斑。方药：金贵肾气丸合四神丸化裁。药用附子 10 g 茯苓 15 g 桂枝 10 g 炒白术 30 g 淮山药 20 g 肉豆蔻 10 g 补骨脂 10 g 生地 20 g 莪术 10 g 丹参 20 g 鬼箭羽 15 g 半枝莲 30 g。方中附子、肉豆蔻、补骨脂温补脾肾；桂枝通阳化气；白术、淮山药、茯苓益气健脾；丹参、莪术活血破血；鬼箭羽、半枝莲解毒散瘀。诸药合用共奏温补脾肾，通阳散瘀，解毒化斑之效。皮疹以上肢为重加片姜黄、桑枝；皮疹以躯干为主加柴胡、郁金；皮疹以腰骶为主加独活、杜仲、桑寄生；以下肢为重者可加牛膝、独活。

2 脓疱型银屑病 可分为湿热蕴毒证、热毒炽盛证两型进行辨证治疗。

2.1 湿热蕴毒证 多见于局限性脓疱型银屑病患者，其中掌跖脓疱病最为常见。表现为局部或掌跖出现对称性红斑，其上密集针尖至粟粒大小脓疱，不易破溃，逐渐干燥、脱皮，脓疱反复发生，层层脱屑；甲常变形增厚，舌质红，苔黄腻，脉弦滑。本证为素体营分内热偏盛，又外感湿邪，湿浊入里化毒，而致皮肤红斑、脓疱。治以清热除湿，凉血解毒。方药：犀角地黄汤合黄连解毒汤加减。药用水牛角 30 g 生地 20 g 赤芍 15 g 牡丹皮 10 g 土茯苓 30 g 黄芩 15 g 黄连 10 g 黄柏 10 g 薏苡仁 30 g 拳参 15 g。方中用水牛角、生地、赤芍、牡丹皮清热凉血；土茯苓、黄芩、黄连、薏苡仁清热除湿解毒。诸药合用共奏清热除湿，凉血解毒之效。瘙痒明显者加苦参、威灵仙、海桐皮；脓疱反复出现者加白花蛇舌草、七叶一枝花、紫草；皮损干燥皴裂者加黄精、桃仁、地骨皮等。

2.2 热毒炽盛证 多见于泛发性脓疱型银屑病患者。表现为全身皮肤大面积潮红、肿胀，在炎性红斑的皮损上，出现密集的无菌性小脓疱，可融合成脓湖，表面覆有鳞屑、脓痂，常伴有发热，乏力，关节红肿，头痛，口渴，便干溲赤，舌红绛，苔黄腻或苔少，脉弦滑。本证为热毒炽盛，燔灼气血，气血两燔导致全身皮肤潮红、肿胀，泛发红斑、脓疱。治法：清营凉血，泻火解毒除湿。方药：清瘟败毒饮加减。药用生石膏 30 g 生地黄 30 g 川黄连 10 g 栀子 10 g 黄芩 15 g 知母 10 g 赤芍 15 g 玄参 20 g 连翘 10 g 土茯苓 3 g 薏苡仁 30 g 生甘草 6 g。方中重用石膏配知母、甘草，是取法白虎汤，意在清热保津；黄连、黄芩、栀子共用，是仿黄连解毒汤之义，通泻三焦火热；生地、赤芍、牡丹皮取犀角地黄汤之义，凉血散瘀；再配连翘、玄参“解散浮游之火”；生薏苡仁、土茯苓解毒，除湿。诸药合用共奏清营凉血，泻火解毒除湿之效。大便秘结者，加生大黄、芒硝；关节红肿疼痛者加络石藤、忍冬藤、秦艽等。

3 关节型银屑病 可分为风湿痹阻证、肝肾不足证两型进行辨证治疗。

3.1 风湿痹阻证 主要见于关节型银屑病早期。在皮损基础上，出现手、腕及足等小关节红肿、疼痛，屈伸不利，甚至出现关节畸形；重者大关节可以积液，附近的皮肤也可红肿，舌红或淡红，苔白腻或黄腻，脉弦滑。本证为外感风邪、湿邪，入里化热，内扰营血，痹阻关节，而致皮肤红斑，关节红肿疼痛。治以祛风除湿，通络宣痹。方药：蠲痹汤加减。药用羌活 10 g 独活 10 g 当归 10 g 丹参 15 g 骨碎补 15 g 川断 15 g 怀牛膝 15 g 生薏苡仁 30 g 土茯苓 30 g

络石藤 30 g 青风藤 20 g 忍冬藤 20 g 秦艽 15 g 威灵仙 15 g。方中羌活、独活祛风除湿；生薏苡仁、土茯苓解毒，除湿，通利关节；骨碎补、川断、怀牛膝补肝肾强筋骨；当归、丹参养血活血；络石藤、忍冬藤、青风藤祛风湿、通经络；秦艽、威灵仙祛风通络止痛。诸药合用共奏祛风除湿，通络宣痹之功。上肢重者，加桑枝、姜黄；下肢重者，加木瓜、防己、地龙；伴有腰痛者，加杜仲、补骨脂；瘀血明显者，加苏木、三棱、莪术；舌苔白厚腻者，可加砂仁、藿香等。

3.2 肝肾不足证 见于关节型银屑病，日久不消的患者。表现为病程日久，关节疼痛，关节可见强直、畸形，甚或可见肌肉萎缩。常伴有低热，腰膝酸软，或眩晕。舌红，苔少，脉细或细数。本证为久病及肾，肾虚不能生养肝木，而致肝肾两虚；肾主骨，肝主筋，肝肾同源，共养筋骨，肝肾亏虚而致筋骨失养，渐致骨痿筋缩，关节变形不得屈伸，甚至肌肉萎缩。治以滋补肝肾，舒筋通络。方药：虎潜丸加减，药用黄柏 12 g 知母 10 g 生地 20 g 龟板 30 g 川续断 12 g 炒杜仲 12 g 白芍 20 g 青风藤 20 g 地龙 10 g 伸筋草 15 g 豨莶草 15 g 丹参 15 g 怀牛膝 15 g 桑寄生 20 g 秦艽 15 g 威灵仙 15 g。方中黄柏、知母、生地、龟板滋阴清热；白芍、丹参养血活血通络，川续断、杜仲、怀牛膝、桑寄生补肝肾，强筋骨；豨莶草、伸筋草、地龙、秦艽、威灵仙通络止痛。诸药合用共奏滋补肝肾，舒筋通络之功。上肢重者加桑枝、姜黄；脊柱僵直变形、屈曲受限者，可加狗脊、鹿角胶；关节痛重者，可加附片、制草乌等。

4 红皮病型银屑病 可分为热毒炽盛证、阴虚血瘀证二型进行辨证治疗。

4.1 热毒炽盛证 主要见于红皮病型银屑病发病初期的患者。表现为全身皮肤弥漫性深红或紫红色斑，肿胀、浸润，大量脱屑，触之灼热；特别在掌跖部位，鳞屑大片脱落，伴壮热，恶寒，心烦口渴，精神萎靡，肢体乏力，舌质红赤或红绛少津，苔薄或净。脉弦数或滑数。辨证治法：本证为热毒炽盛，燔灼营血，气血两燔导致全身皮肤潮红、肿胀、脱屑。治以清营凉血、泻火解毒。方药：清瘟败毒饮加减。药用生石膏 30 g 知母 10 g 生地黄 30 g 羚羊角粉 0.6 g 川黄连 6 g 栀子 10 g 黄芩 15 g 赤芍 15 g 玄参 20 g 银花 20 g 紫草 15 g 连翘 10 g 竹叶 6 g 牡丹皮 10 g。该方系由黄连解毒汤、白虎汤、凉血地黄汤三方加减而成，其中黄连清热解毒，石膏辛寒清气，羚羊角

粉凉血解毒，生地黄凉血救阴，四药功力较强，共为本方主药；其余药物从 4 个方面协助主药消除病因，两清气血，而奏清营凉血、泻火解毒之功。高热不退者加紫雪散、生玳瑁粉等；舌苔光剥者为火毒伤阴之象，加石斛、玉竹、黄精等。

4.2 阴虚血瘀证 主要见于红皮病型白疮的后期患者。表现为皮损肿胀减轻或消退，呈弥漫性暗红色斑，表面干燥，少量脱屑，咽干口渴，不发热或低热，色暗红少苔，脉沉细。本证热毒灼伤营液，致阴虚血燥，营液亏虚则无水行舟，致血液黏稠瘀滞，皮损干燥色暗。治以滋阴清热，活血润燥。方药：增液汤合桃红四物汤加减。药用：生地 30 g 元参 30 g 麦冬 10 g 当归 10 g 白芍 20 g 桃仁 10 g 丹参 20 g 黄精 20 g 鸡血藤 30 g 鬼箭羽 15 g。方中重用玄参咸寒入肾，滋肾水而泻血热；生地甘寒入肾，清热凉营，二药凉血热以护阴津，配入麦冬、黄精滋养肺胃阴津，鸡血藤、桃仁、丹参、鬼箭羽养血活血润燥，诸药合用共奏滋阴清热，活血润燥之效。伴有低热盗汗者加知母、黄柏、银柴胡等；瘙痒明显者加海桐皮、蝉蜕、乌梢蛇等；皮损经久不消可加三棱、莪术、龟板、鳖甲等。

5 本病在治疗过程中还应该注意的几个问题：(1) 对于新病患者要重视祛邪，急则治其标；对于久病反复不愈的患者要重视脏腑功能的调理，缓则治其本；(2) 对于红皮病型银屑病久病不愈的患者，往往阴液耗损较甚，用沙参、麦冬、玉竹等常规养阴生津之品很难取得疗效，这时可考虑加用龟板、鳖甲等血肉有情之品大补阴液常可取效；(3) 对常规治疗不理想，又表实无汗的患者可加考虑加用麻黄、桂枝、羌活、葛根、柴胡等药物宣通腠理毛窍，解肌透表祛邪，引药达皮；(4) 对于红皮病高热不退的患者，要注意固护阴液，尽量不使用辛温发汗的方法来降低体温，以免劫伤阴液，加重病情；(5) 对于泛发性脓疱型白疮，在清热凉血的同时，要重视解毒泻火，掌跖脓疱型白疮，在清热解毒的同时，要注重燥湿；(6) 鳞屑较多，瘙痒较重的患者，可适当配合药浴疗法，病情冬季加重的患者，在非进行期可配合光疗；(7) 易复发的患者还可以在发病前提前服用一段时间中药，以起到预防复发和减轻发作的目的；(8) 对于虽然经过系统治疗，但肘膝或小腿等处仍然遗留有小块顽固性皮损的患者，如病情稳定，可以考虑停药药物，不必“除恶务净”，而是与之共存，这样可以使脾胃得到休养，防止久服药物损伤脾胃。

(收稿:2015-07-29)