

· 庆祝中国中医科学院建院 60 周年 ·

现代活血化瘀学派的传承创新发展轨迹

陈可冀

发展简史:高血压研究小组(1956 年)。与中国医学科学院阜外医院协作研究心血管病起步(1959 年)。首篇动脉粥样硬化中医治疗经验论文发表(1962 年)。周恩来总理指示成立北京地区冠心病协作组,阜外医院吴英恺院士、黄宛教授领衔,西苑医院为副组长单位(16 家医院合作研究活血化瘀复方冠心Ⅱ号,1972 年)。中日、中日韩等国活血化瘀国际会议(1992、1994、2000 年),首届世界中西医结合大会(1997 年),海峡两岸活血化瘀学术会议(1994 年)。中医研究院西苑医院心血管病研究室成立(1978 年)。创建中国中西医结合活血化瘀专业委员会(1981 年)。受邀到美国国立卫生研究院(NIH)国家补充与替代医学中心(NCCAM)、牛津大学、加州大学、日本富山医科药科大学、韩国汉城大学、庆熙大学等作活血化瘀研究讲演。中国中医科学院心血管病研究所成立(2013 年)。

学派形成:学派林立是世界性的现象。它涵盖了数、理、化、天、地、生等各个学科领域。中医药学与现代医药学也不例外。英国科学家李约瑟(Joseph Needham, 1900—1995)更有“阴阳学说为古代中国人能够构想的终极原理”,故不同学派之产生,1 000 多支,现代活血化瘀学派三代人历 50 余年临床实践与研究已在行进路上。

学宗三家:《黄帝内经》、《金匱要略》、《医林改错》。

病名统一:活血化瘀治法实为防治血瘀证(blood-stasis syndrome, BSS)而设。明代以前,血瘀证名目繁杂不一。“瘀”字首见于《楚辞》,是“血行失度,血脉不畅或不通”之意。《黄帝内经》有“血凝”、“脉不通”、“血凝泣”、“污血”、“出血”等种种命名。《伤寒杂病论》有“蓄血”及“干血”之称。《金匱要略》则专立“瘀血”的病脉证治。我们在中、日、韩等国参加之国际会议上提倡统称“血瘀证”,获认同。

理论创新:气血(代表阴阳)欠两和,则血管内外均可发为血瘀,尤其强调倡导气血两和、通补兼施理

论。清代王清任(1768—1831)之所以独擅其秀,有血府逐瘀汤、补阳还五汤、少腹逐瘀汤、通窍活血汤之创造,因有此类思维相关。我们在理论上传承基础上进一步创新发展。

十瘀分类:根据临床实践体会,我们提出十瘀分类,即急瘀、慢瘀、寒瘀、热瘀、伤瘀、老瘀、毒瘀、痰瘀、气瘀、前瘀(潜瘀)。

多病有瘀:涉及血瘀证的病种涵盖多系统疾病,异病可望同治;包括心、脑、肾、血液、消化、呼吸、肝胆、内分泌、结缔组织、代谢系统、免疫系统、妇科、儿科、皮肤、伤科、骨科、五官、肿瘤等。

十纲辨证:八纲辨证结合气血辨证较全面,传统所谓阴阳二纲,气血似可统之。

现代分类:血瘀证因宏观及微观生物流变性改变的高低与大小之不同,可有两大类型,发病机制与治疗法则也因而各异。

辨证标准:确立了血瘀证宏观之舌脉紫黯、特征性疼痛、肿块、血管或青筋异常及各类出血等项目作为辨证标准,并确立了涵盖纤溶活性、血小板功能、体外血栓形成时间等定性定量结合标准的评分量表,为行业内普遍采用。随后又制定了急性冠脉综合征瘀毒临床辨证标准。

活血化瘀药分类:归结为和血药、活血药、破血药三大类因证组方用于临床。

临床成效:冠心病三通两补以活血化瘀为先,对心绞痛、心肌梗死、心力衰竭及围 PCI 术、脑卒中,均取得实用的价值。

标志性医方:冠心 2 号(精制冠心颗粒、片、胶囊)、精制血府胶囊、愈梗通瘀汤方、愈心痛方、川芎嗪注射液及片剂、枳丙酯、芍药制剂。

血瘀证发病机制及方药作用机制的系统研究:对活血化瘀治法之“活其血脉、消其瘀滞”进行系统研究;对冠心 2 号、血府逐瘀汤、川芎嗪、枳丙酯、愈心痛及愈梗通瘀汤等抗血小板、保护血管内皮、改善心肌重塑、改善微循环及其分子生物学机制等药效进行研究;发展了一系列血瘀证动物实验模型。

三代人坚持 50 余年研究:培养博士研究生、博士后研究人员、师承学生 200 余人。有毕业后在海外继续从业的包括在美国、加拿大、新加坡、韩国、澳大利亚

等多个国家。

代表性著作:《血瘀证与活血化瘀研究》(陈可冀、张之南等主编,上海科技出版社,1987年)、《心血管病与活血化瘀》(陈可冀主编,北京科技出版社,2009年)、《中西医结合心血管病基础与临床》(陈可冀主编,史大卓、徐浩副主编,北京大学医学出版社,2014年)等。

学派代表人员:在名中医郭士魁研究员活血化瘀临床经验基础上,整个团队先后 200 余人数十年精诚努力,团结合作,形成现代活血化瘀学派。

国家奖励:血瘀证与活血化瘀研究(国家科技进步一等奖,2003年)、冠心Ⅱ号证效动力学(冠心2号

方)研究(国家科技进步二等奖,2000年)。

活血化瘀集体:名中医郭士魁为全国劳模(1980年)。中组部、中宣部、人力资源部及科技部联合奖励中国中医科学院心血管病中心活血化瘀研究团队为全国杰出专业技术先进团队(2014年),陈可冀为国家杰出专业技术先进个人(2014年)。

团队文化名言:“团结、传承、创新、发展”,“天时不如地利,地利不如人和(先秦·孟子)”。

前途展望:现代活血化瘀学派是中医药学与中西医结合融汇的一朵奇葩,是中西医学临床及基础医学的结合点、切入点,能为临床提高疗效做出贡献。

(收稿:2015-08-24)

《中国中西医结合杂志》第八届编委会名单

总 编 辑 陈可冀

副总编辑 王文健 史大卓 吕爱平 肖培根 吴伟康 沈自尹 雷 燕

顾 问 王永炎 邓铁涛 吴咸中 辛育龄 张伯礼 陈香美 陈凯先 陈维养 侯 灿

唐由之 曹洪欣

编辑委员

于德泉	马必生	王一涛	王卫霞	王宁生	王 伟	王 阶	王拥军(上海)	王拥军(北京)		
王昌恩	王学美	王硕仁	王 舒	车镇涛	卞兆祥	方邦江	尹光耀	邓跃毅	叶文才	史载祥
白彦萍	吕志平	吕维柏	朱元杰	朱 兵	朱明军	危北海	庄曾渊	刘干中	刘 平	刘 良
刘建平	刘建勋	刘保延	刘鲁明	齐清会	阮新民	孙汉董	孙 燕	苏 励	杨任民	杨宇飞
杨秀伟	李乃卿	李大金	李玉光	李廷谦	李军祥	李连达	李国栋	李国勤	李顺成	李 恩
李 涛	李焕荣	连 方	吴大嵘	吴万垠	吴泰相	吴根诚	吴 烈	时毓民	邱 峰	张大钊
张永贤	张永祥	张荣华	张亭栋	张家庆	张敏州	张敏建	陆付耳	陈士奎	陈小野	陈冬燕
范吉平	范维琥	林志彬	林求诚	林瑞超	郁仁存	果德安	季 光	周 俊	周霭祥	郑国庆
赵一鸣	赵伟康	赵健雄	胡义扬	胡镜清	侯凡凡	饶向荣	洪传岳	顾振纶	栗原 博(日本)	
徐凤芹	徐治鸿	徐 浩	殷惠军	郭 军	郭赛珊	唐旭东	凌昌全	黄光英	黄晓愚	黄 熙
黄璐琦	梅之南	曹小定	崔 红	麻 柔	梁晓春	梁繁荣	葛秦生	董竞成	董福慧	韩济生
谢竹藩	谢明村	谢 恬	蔡定芳	裴正学	廖福龙	衡先培	戴瑞鸿	Yung-chi CHENG(美国)		

Sheng-xing MA(美国) Qun-hao ZHANG(美国)

(以上名单按姓氏笔画为序)